

SIEEX-SBEM 2025			
On-Line			
PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR			
28 de março - sexta-feira			
8:00	8:05	0:05	Abertura
CONFERÊNCIA			
8:05	8:35	0:30	Esteroides anabolizantes para fins estéticos e de <i>performance</i> . <i>FakeMeds</i> : realidade e perspectivas
SIMPÓSIO I			
ABORDAGEM DO USUÁRIO DE ESTEROIDE ANABOLIZANTE			
8:35	8:50	0:15	Apresentação de casos clínicos com a presença dos pacientes
8:50	9:10	0:20	Como motivar o usuário a suspender o abuso de EAS?
9:10	9:30	0:20	Como "religar o eixo" e restaurar a capacidade reprodutiva?
9:30	9:50	0:20	Perguntas e respostas
9:50	10:10	0:20	Intervalo
SIMPÓSIO II			
SÍNDROME DA DISPONIBILIDADE ENERGÉTICA RELATIVA			
10:10	10:25	0:15	Caso clínico - atleta de endurance em amenorréia e com fratura por estresse
10:25	10:40	0:15	O que é RED-S?
10:40	10:55	0:15	Como calcular a disponibilidade energética?
10:55	11:10	0:15	Quando o tratamento hormonal é indicado? Como fazê-lo?
11:10	11:25	0:15	Ciclo menstrual e <i>performance</i>
11:25	11:40	0:15	Quais os parâmetros de avaliação da massa óssea em atletas?
11:40	11:55	0:15	Perguntas e respostas
11:55	12:35	0:40	Intervalo
SIMPÓSIO III			
TRANSGENERIDADE E DDS NO ESPORTE			
12:35	12:55	0:20	Apresentação de caso clínico das Olimpíadas (medalhista de ouro do boxe Imane Khelif)
12:55	13:15	0:20	Hiperandrogenismo confere vantagem no esporte?
13:15	13:35	0:20	Qual o melhor parâmetro para avaliação do gênero no esporte de alto rendimento?
13:35	13:55	0:20	Como manejar o hiperandrogenismo em mulheres atletas?
13:55	14:15	0:20	Perguntas e respostas
14:15	14:35	0:20	Intervalo
SIMPÓSIO IV			
NUTRIÇÃO ESPORTIVA: COMO ME PREPARAR PARA A MINHA PRIMEIRA MARATONA?			
14:35	14:55	0:20	Apresentação de caso clínico (esporte de longa duração)
14:55	15:15	0:20	Como suplementar CH e proteína durante o exercício?
15:15	15:35	0:20	Há indicação para creatina, HMB e BCAA?
15:35	15:55	0:20	Há indicação para bicarbonato?
15:55	16:15	0:20	Como devo me hidratar e realizar reposição eletrolítica?
16:15	16:35	0:20	Perguntas e respostas
16:35			<b>Encerramento</b>
29 de março - sábado			
8:10	8:15	0:05	Abertura
CONFERÊNCIA			
8:15	8:45	0:30	Exercise as Medicine in a translational perspective: focus on the myokine IL-6
SIMPÓSIO V			
OSTEOSARCOPENIA			
8:45	8:50	0:05	Apresentação de caso clínico (idoso)
8:50	9:10	0:20	Exercício promove ganho expressivo de massa óssea?
9:10	9:30	0:20	Há indicação para esteroides anabolizantes na sarcopenia do idoso?
9:30	9:50	0:20	Como se elabora um treino de musculação eficaz para ganho de massa muscular? Mitos e verdades
9:50	10:10	0:20	Evidências do uso de suplementos para osteosarcopenia
10:10	10:30	0:20	Perguntas e respostas
10:30	11:00	0:30	Intervalo
SIMPÓSIO VI			
EXERCÍCIO E DIABETES			
11:00	11:20	0:20	Como eu monitorizo e controlo minha glicemia durante um treino aeróbio?
11:20	11:40	0:20	Como eu monitorizo e controlo minha glicemia durante um treino resistido?
11:40	12:00	0:20	Como controlo minha glicemia usando bomba de insulina?
12:00	12:20	0:20	Estratégias para controle de diabetes tipo 2 durante provas de <i>endurance</i>
12:20	12:40	0:20	Como a tecnologia pode contribuir para a prática esportiva no indivíduo com diabetes?
12:40	12:55	0:15	Perguntas e respostas
12:55	13:40	0:45	Intervalo
SIMPÓSIO VII			
OBESIDADE E EXERCÍCIO			
13:40	14:00	0:20	Apresentação de caso clínico de uma paciente com obesidade mórbida antes e após cirurgia bariátrica
14:00	14:20	0:20	Como orientar essa paciente antes e após a cirurgia?
14:20	14:40	0:20	Exercício reduz massa de gordura?
14:40	15:00	0:20	Como motivar um paciente com obesidade a praticar exercício?
15:00	15:20	0:20	Perguntas e respostas
15:20	15:40	0:20	Intervalo
SIMPÓSIO VIII			
TUDO O QUE VOCÊ SEMPRE QUIS SABER SOBRE ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO E NUNCA NINGUÉM FALOU			
15:40	16:00	0:20	Atualização sobre a lista da ABCD
16:00	16:20	0:20	Diagnóstico de hipogonadismo masculino em atletas
16:20	16:40	0:20	Avaliação do aporte calórico do atleta
16:40	17:00	0:20	O uso prático do VO2 (consumo máximo de oxigênio) para prescrição do exercício e acompanhamento do atleta
17:00	17:20	0:20	Como minimizar os prejuízos do destreinamento?
17:20	17:40	0:20	Perguntas e respostas
17:40			<b>Encerramento</b>